

УТВЕРЖДАЮ

Врио Директора ГБДОУ

Детский сад «Солнышко»

 М.Ю.Дзалаева

«22» января 2026г.

Меню на 23 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Каша молочная гречневая	200
	Хлеб с маслом	20/7
	Чай с лимоном	180
Второй завтрак	Молоко	150
Обед	Салат из капусты.Рассольник	180/60
	Биточки из курицы.Макароны отварные	70/130
	Напиток из шиповникаХлеб	180/70
Полдник	Вафли.Напиток кофейный	28/180
Ужин	Котлета рыбная.Пюре картофельное.Чай с сахаром.Хлеб	70/130/180/40
Ккаал		1723,97
Цена		