

УТВЕРЖДАЮ
 Врио Директора ГБДОУ
 Детский сад «Солнышко»
 М.Ю.Дзалаева
 « 20 » января 2026г.

Меню на 21 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200
	Хлеб с маслом	20/7
	Чай с сахаром	180
Второй завтрак	Яблоко	100
Обед	Салат из моркови с сыром. Суп картофельный с макаронами	180/50
	Кнели из кур с рисом. Капуста тушеная	70/130
	Компот из яблок Хлеб	180/60
Полдник	Пирожок с капустой. Компот из сухофруктов	100/180
Ужин	Плов из говядины. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб	200/180/40
Ккаал		1567,72
Цена		