

УТВЕРЖДАЮ
Врио Директора ГБДОУ
Детский сад «Солнышко»

М.Ю. Дзалаева

«19» января 2026г.

Меню на 20 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Омлет с кабачковой икрой	110/40
	Хлеб	20
	Чай с лимоном	180
Второй завтрак	Йогурт	150
Обед	Огурец соленный. Борщ со сметаной	180/50
	Бефстроганов из говядины. Каша пшеничная с маслом сливочным	70/130
	Компот из сухофруктов. Хлеб	180/60
Полдник	Булочка «Плюшка». Компот из яблок	70/180
Ужин	Рагу из куринного филе. Чай с сахаром. Хлеб	200/180/40
Ккаал		1734,95
Цена		