

УТВЕРЖДАЮ

Врио Директора ГБДОУ

Детский сад «Солнышко»

М.Ю.Дзалаева

« 15 » января 2026г.

Меню на 16 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Каша молочная манная	200
	Хлеб с маслом	20/7
	Чай с сахаром	180
Второй завтрак	Яблоко	100
Обед	Салат из отварной моркови с сыром. Борщ со сметаной	180/50
	Курица отварная. Капуста тушеная	70/130
	Компот из свежих яблок. Хлеб	180/60
	Вафли. Сок фруктовый	28/180
Ужин	Плов из курицы. Чай с лимоном. Хлеб	200/180/40
Ккаал		1601,44
Цена		