

УТВЕРЖДАЮ

Врио Директора ГБДОУ

Детский сад «Солнышко»

М.Ю.Дзалаева

« 14 » января 2026г.

Меню на 15 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	200
	Хлеб с сыром	20/15
	Чай с лимоном	180
Второй завтрак	Йогурт	150
Обед	Салат из капусты.Суп фасолевый	180/50
	Биточки из говядины.Рис припущенный с овощами	70/130
	Компот из вишниХлеб	180/60
Полдник	Булочка «Плюшка». Молоко	70/180
Ужин	Бефстроганов из отварного куриного филеМакароны с маслом сливочнымХлеб.Чай с шиповником	70/130/180/40
Ккаал		1774,04
Цена		