

УТВЕРЖДАЮ
Врио Директора ГБДОУ
Детский сад «Солнышко»
М.Ю.Дзалаева
«13» января 2026г.

Меню на 14 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200
	Хлеб с маслом	20/7
	Чай с молоком	180
Второй завтрак	Яблоко	150
Обед	Салат из свеклы с соленным огурцом.Суп из овощей со сметаной	180/50
	Котлета куринная.Каша пшеничная	70/130
	Компот из яблокХлеб	180/60
Полдник	Пирожки с картофелем.Кофейный напиток	100/180
Ужин	Рагу из куриного филе.Чай с лимоном.Хлеб	200/180/40
Ккаал		1610,05
Цена		