

УТВЕРЖДАЮ

Врио Директора ГБДОУ

Детский сад «Солнышко»

М.Ю.Дзалаева

« 12. » января 2026г.

Меню на 13 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	110/30
	Хлеб.Сыр полутвердый	20/15
	Чай с лимоном	180
Второй завтрак	Йогурт	150
Обед	Салат из капусты и зеленого горошка.Рассольник на курином бульоне	180/50
	Гуляш из куриного филе.Картофельное пюре	70/130
	Компот из сухофруктовХлеб	180/60
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком.Чай с молоком	80/180
Ужин	Каша молочная гречневая.Чай с сахаром.Хлеб	200/180/40
Ккаал		1799,84
Цена		