



УТВЕРЖДАЮ

Врио Директора ГБДОУ

Детский сад «Солнышко»

М.Ю.Дзалаева

«30» декабря 2025г.

Меню на 12 января 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200
	Хлеб с маслом	20/7
	Чай с лимоном	180
Второй завтрак	Сок	180
Обед	Икра свекольная.Борщ со сметаной	180/50
	Тефтели из говядины. Макароны отварные	70/130
	Компот из яблокХлеб	180/60
Полдник	Пирог осетинский с сыром.картофелем.Молоко	100/180
Ужин	Рыба тушенная в томате с овощами.Картофель отварной.Хлеб. Чай с шиповником	70/130/180/40
Ккаал		1865,15
Цена		