

## «Школа для родителей »

### «Мастер-класс для родителей с элементами арт-терапии»

В рамках программы «Школа для родителей » педагог-психолог Сайтова Ольга Мамбетовна провела Мастер-класс для родителей с элементами арт-терапии

Цель:

психологическое единение родителей и снятие эмоционального напряжения используя методы и приемы арт-терапии.

Задачи:

- Создать положительный эмоциональный климат для родителей  Способствовать развитию профессионально -творческой активности, раскрытию внутреннего потенциала каждого родителя, путем создания условий для индивидуальной и коллективной работы.
- Расслабиться ,выплеснуть негативные мысли и чувства
- Заняться изобразительным искусством и реализовать свою способность к творчеству

Мастер -класс прошёл в очень тёплой, доверительной обстановке



