

Проект «Разминка с чемпионом»

Новизна и оригинальность: заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствие с ФГОС ДО.

Цель проекта: Сохранение и укрепление здоровья детей, создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России.

Цель достигается в процессе решения поставленных задач

Задачи проекта:

- Приобщение к здоровому образу жизни
- ознакомление детей с разными видами спорта;
- развитие положительной мотивации к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством спортсменов;
- воспитание чувства патриотизма;
- расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
- обогащение знаниями в области физической культуры и спорта.



С воспитанниками подготовительной группы провела разминку с выпускником нашего сада



По итогам мониторинга видно , что детям нравится такой вид спортивного досуга как «Разминка с чемпионом». Они охотнее выполняют упражнения. Использование ИКТ и нестандартного оборудования вызывает у детей новые положительные эмоции и заинтересованность в занятиях. В реализации проекта родители также приняли активное участие, наблюдалась их заинтересованность в совместных спортивных досугах с детьми. Цель проекта : создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, достигнута.

