


Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от «29» августа 2019 г.

Утверждено  
приказом врио директора  
ГБДОУ компенсирующего вида  
«Детский сад «Солнышко»  
Приказом № 113 от «29» августа 2019 г.  
Л.Г.Бабиева



**План работы детского сада по Формированию  
здорового образа жизни у дошкольников  
на 2019 -2020 учебный год  
«Спасибо зарядке – здоровье в порядке»**

**Цель:** Сохранение и развитие здоровья ребёнка.

**Задачи:** 1. Обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к физическому воспитанию детей с различными проблемами состояния здоровья.

2. Воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью, стимулирование желания совершенствовать его и вести здоровый образ жизни.
3. Использование информационных компьютерных технологий как средства повышения качества образовательного процесса.

### **ЕЖЕДНЕВНО:**

1. проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок;
2. проведение утренних гимнастик;
3. проведение гимнастик после сна в сочетании с воздушными ваннами;
4. проведение гимнастики для глаз;
5. хождение по массажным коврикам;
6. проведение дыхательной гимнастики;
7. освоение навыков самомассажа.

## **Сентябрь. Тема: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»**

**Цель:** Дать детям представление об окружающей среде, как о главном закалывающем факторе. Формировать у детей стремление к здоровому образу жизни. Развивать понимание, что для здоровья человека основными природными факторами, положительно влияющими на организм, являются солнце, воздух и вода.

**Работа с детьми  
Работа с родителями  
Взаимодействие со специалистами ДОУ  
Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Природа – наш друг и помощник»



2. Знакомство с презентацией «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
3. Опытническая деятельность «Солнце, воздух и вода»
4. Физкультурный досуг: «Если хочешь быть здоров, закаляйся!»
5. Физкультурный досуг: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

1. Подготовка презентации «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

2. Консультация для родителей: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (памятки).

1. Помощь учителя физической культуры в подготовке и проведении физкультурных досугов и КВН.

1. КВН: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

## **Октябрь. Тема: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»**

Цель: Дать представление о методах сохранения и укрепления своего здоровья.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно-игровая ОД на тему: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

2. Знакомство с презентацией: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

3. Опытническая деятельность: «Витамины на столе»

4. Работа с тетрадью «Разговор о правильном питании»

5. Физкультурный досуг: «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»

6. Физкультурный досуг: «Здоровье дарит Айболит»

1. Подготовка презентации: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

2. Консультация для родителей: «Бережем здоровье с детства»

3. Индивидуальные беседы с родителями об одежде детей для прогулки в осенний период.

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

1. Развлечение: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

## **Ноябрь. Тема: «Мой организм»**

Цель: Дать знания о строении своего тела, назначении внутренних органов, осмысление ребенком ценности своего здоровья и здоровья окружающих.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно-игровая ОД на тему: «Что у меня внутри?»

2. Знакомство с презентацией: «Мой организм»

3. Беседа: «Какой орган в организме самый главный?» 4. Создание работ: «Где находятся наши органы?»

5. Физкультурный досуг: «Веселые старты»

6. Выставка рисунков: «Я красив и здоров!»

1. Подготовка презентации: «Мой организм»

2. Консультация для родителей: «Как изучать свой организм?»

3. Индивидуальные беседы с родителями «Вредные привычки и как их избежать»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

Педагог по ИЗО:

1. Организация выставки: «Я красив и здоров!»

Физкультурный досуг: «Весёлые звёздочки»



## **Декабрь. Тема: «Делайте зарядку, будете в порядке!»**

Цель: Формирование интереса детей, осознанного отношения к зарядке, физической культуре. Развивать умение самостоятельно проводить комплекс утренней гимнастики и гимнастики после сна.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «На зарядку – становись!»
2. Знакомство с презентацией: «Делайте зарядку, будете в порядке!»
3. Создание фонотеки: «Музыкальная зарядка»
4. Создание картотеки: «Поднимайтесь-ка, ребятки, на весёлую зарядку!»
5. Физкультурный досуг: «Веселые старты»
6. Конкурс: «Я зарядку проведу!»

1. Подготовка презентации: «Делайте зарядку, будете в порядке!»

2. Консультация для родителей: «Начинаем день с зарядки»

3. Папка-передвижка «Зарядка – это здорово!»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

Музыкальный руководитель:

1. Помощь в создании фонотеки «Музыкальная зарядка»

Физкультурный досуг: «Праздник зарядки»

## **Январь. Тема: «Мы со спортом крепко дружим!»**

Цель: Дать знания о спорте, видах спорта, знать спортивную терминологию. Формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Мы со спортом крепко дружим»
2. Знакомство с презентацией: «О, спорт, ты – мир!»
3. Беседа: «Для чего нам нужен спорт?»
4. Физкультурный досуг: «Спорт – это сила и здоровье»
5. Физкультурный досуг: «Герои спорта»
6. Выставка рисунков: «Мой любимый вид спорта»
7. Сюжетно- игровая ОД на тему: «Со спортом дружить – долго жить!»

1. Консультация для родителей: «Привлечение ребёнка к спорту»

2. Индивидуальные беседы с родителями о занятиях зимними видами спорта с часто болеющими детьми.

3. Папки – передвижки: «Зимние виды спорта»  
«Герои спорта»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

Педагог по ИЗО:

1. Организация выставки: «Мой любимый вид спорта»

Физкультурный праздник: «Путешествие в страну Спортландию»

## Февраль Тема: «Всюду, всюду, друзья, о безопасности думаю я»

**Цель:** Закрепить представление о правилах безопасного поведения в различных ситуациях. Способствовать воспитанию ответственного отношения к своей жизни и здоровью.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно- игровая ОД на тему: «В мире опасных предметов»
2. Знакомство с презентацией: «Правила безопасности»
3. Беседа: «Как вести себя с незнакомыми людьми?»
4. Создание работ: «Где находятся наши органы?»
5. Физкультурный досуг: «Путешествие в страну дорожных знаков»
6. Выставка плакатов: «Как избежать неприятностей»

1. Подготовка презентации: «Правила безопасности»



2. Консультация для родителей: «Основы безопасности детей дошкольного возраста»

3. Индивидуальные беседы с родителями: «Дети на дороге»

4. Папка-передвижка: «Один дома»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

Педагог по ИЗО:

1. Организация выставки плакатов: «Как избежать неприятностей»

Зимнее развлечение: «Румяные щечки»

## **Март. Тема: «Чтоб компьютер стал нам другом»**

Цель: Научить детей использовать ИКТ для активного познания окружающего мира, развивать умение самостоятельно приобретать новые знания, научить детей пользоваться компьютером без вреда для своего здоровья.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно - игровая ОД на тему: «Чтоб компьютер стал нам другом»

2. Знакомство с презентацией: ««Компьютер – наш друг»

3. Развлечение: «Путешествие по клавиатуре»

5. Физкультурный досуг: «Веселые Смешарики»

1. Подготовка презентации: «Компьютер – наш друг»

2. Консультация для родителей: «Компьютер и дошкольник»

3. Папка-передвижка «Компьютерные игры для дошкольников»

4. Индивидуальные беседы с родителями: «Компьютер без ущерба для здоровья детей»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

Развлечение: «Чтобы глазки лучше видели»

## **Апрель. Тема: «В здоровом теле - здоровый дух!»**

Цель: Приобщать детей к ценностям здорового образа жизни.  
Ориентировать детей на духовно- нравственное здоровье.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно - игровая ОД на тему: «Терпенье и труд – все перетрут»

2. Знакомство с презентацией: «В здоровом теле – здоровый дух»

3. Просмотр мультфильма «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»

4. Беседы на тему: «Говори мало, слушай много, а думай ещё больше».

5. Физкультурный досуг: «Будь умелым не языком, а делом!»

1. Подготовка презентации: «В здоровом теле – здоровый дух»

2. Консультация для родителей: «Духовно- нравственное воспитание в семье»

3. Папка-передвижка «Зарядка – это здорово!»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.

2. Помощь в подготовке и проведении физкультурных досугов и развлечений.

Логопед:

Подготовка к итоговому празднику: конкурсу стихов «В труде рождаются герои»

Конкурс стихов: «В труде рождаются герои»



## **Май. Тема: «Здоровым быть приятно!»**

**Цель:** Совершенствование естественных и жизненно важных видов движений и обогащение двигательного опыта; развитие выносливости и координационных способностей, формирование знаний о ближайшем природном окружении, бережного отношения к природе, дружеских взаимоотношений.

**Работа с детьми**

**Работа с родителями**

**Взаимодействие со специалистами ДОУ**

**Итоговое мероприятие.**

1. Сюжетно - игровая ОД на тему: «Если с другом вышел в путь...»
2. Развлечение: «Никогда не унывай!»
3. Физкультурный досуг: «Никогда не унывай!»
1. Консультация для родителей: «Организация семейных походов»

2. Папка-передвижка «Поход – это здорово!»

Учитель физической культуры:

1. Консультации для педагогов по проведению физкультурных занятий на прогулках.