

Газета
ЛУЧИК

ЯНВАРЬ 2022



Хадзаронтта

ЗНАКОМСТВО ДЕТЕЙ С ЗИМНИМИ
НАЦИОНАЛЬНЫМИ ПРАЗДНИКАМИ,
ОБЫЧАЯМИ ТРАДИЦИЯМИ



НÆУÆГБОНТЫ ЗАРÆГ

ХÆДЗАРОНТÆ, ХÆДЗАРОНТÆ!
ФÆЦÆУЫНЦ УÆМ ДÆРДБÆЛЦЦОНТÆ...
ÆДДÆМÆ МА ЦÆМ РАКÆСУТ!
УÆ МÆСЫГМÆ ЦÆ БАКÆНУТ!
ХÆДЗАРОНТÆ, ХÆДЗАРОНТÆ!
ФÆЦÆУЫНЦ УÆМ НÆУÆГ БОНТÆ.
УÆ АЛ-АЗ ДÆР ХОРЗÆЙ УЫНАТ!
УÆ ФИДÆНМÆ ФÆРНЫГДÆР УАТ!
УÆ ЛÆГ УЫН САГ КУЫД АМАРА!
УÆ УС УЫН ТЫР КУЫД НЫЙЙАРА!
ХЪÆУВАГ КУЫВД УÆМ КУЫД ÆРЦÆУА!
УÆ БАСЫЛЫ КЪУХ МÆН КУЫД ФÆУА!
ХÆДЗАРОНТÆ, ХÆДЗАРОНТÆ!
ФÆЦÆУЫНЦ УÆМ НÆУÆГ БОНТÆ!
ФÆХÆССЫНЦ УЫН НÆУÆГ БОНТÆ
ФЫДЗДЗАГ ХÆРЗТÆЙ ХУЫЗДÆР ХÆРЗТÆ!

Рациональный режим дня

ДЗАЛАЕВА М.Ю

РЕЖИМ ДНЯ – ЭТО СТРОГО СОБЛЮДАЕМЫЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ОПТИМАЛЬНЫЙ РАСПОРЯДОК ТРУДА, ОТДЫХА, СНА, ПИТАНИЯ, ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И ЛЮБЫХ ДРУГИХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК. ЕГО ЗНАЧЕНИЕ СОСТОИТ В ПРЕДЕЛЬНОЙ МИНИМИЗАЦИИ ЭНЕРГОЗАТРАТ И В ПОВЫШЕНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ.

НАХОЖДЕНИЕ ПРАВИЛЬНОГО РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ НА ЭТИ ЗАНЯТИЯ СПОСОБСТВУЮТ СОХРАНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ РЕБЕНКА.



Заповеди для родителей от воспитателей.

ТЕЧИЕВА Б.М.

ДЕТЕЙ УЧИТ ТО, ЧТО ИХ ОКРУЖАЕТ.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ЧАСТО КРИТИКУЮТ - ОН УЧИТСЯ ОСУЖДАТЬ.

ЕСЛИ РЕБЁНКУ ЧАСТО ДЕМОНСТРИРУЮТ ВРАЖДЕБНОСТЬ - ОН УЧИТСЯ ДРАТЬСЯ.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ЧАСТО ВЫСМЕИВАЮТ - ОН УЧИТСЯ БЫТЬ РОБКИМ.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ЧАСТО ПОЗОРЯТ - ОН УЧИТСЯ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВИНОВАТЫМ.

ЕСЛИ К РЕБЁНКУ ЧАСТО БЫВАЮТ СНИСХОДИТЕЛЬНЫ - ОН УЧИТСЯ БЫТЬ ТЕРПЕЛИВЫМ.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ЧАСТО ПОДБАДРИВАЮТ - ОН УЧИТСЯ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ЧАСТО ХВАЛЯТ - ОН УЧИТСЯ ОЦЕНИВАТЬ.

ЕСЛИ С РЕБЁНКОМ ОБЫЧНО ЧЕСТНЫ - ОН УЧИТСЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

ЕСЛИ РЕБЁНОК ЖИВЁТ С ЧУВСТВОМ БЕЗОПАСНОСТИ - ОН УЧИТСЯ ВЕРИТЬ.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ЧАСТО ОДОБРЯЮТ - ОН УЧИТСЯ ХОРОШО К СЕБЕ ОТНОСИТЬСЯ.

ЕСЛИ РЕБЁНОК ЖИВЁТ В АТМОСФЕРЕ ДРУЖБЫ И ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НУЖНЫМ - ОН УЧИТСЯ НАХОДИТЬ В ЭТОМ МИРЕ ЛЮБОВЬ









