

ГБДОУ детский сад компенсирующего вида «Солнышко»

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

1. I. Техническая характеристика физкультурного зала:

- Площадь спортзала S – 68 кв.м.
- Высота h – 3 м.
- Освещенность:
- Светопроемы /окна/ — 3
- Искусственное – 9 ламп
- Пол — деревянный, сверху ламинат
- Отопление – батареи закрыты гипсокартонном.

II. Игровое и спортивное оборудование:

Спортивное оборудование и пособия физкультурного зала

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1	Настенные гимнастические лестницы /деревянные/	3
2	Большие гимнастические маты	2
3	Тренажеры напольные	2
4	Потолочные трен. для дыхат. упражнений	1
5	Настенные мишени	2
6	Гимнастические скамейки	2
7	Наклонная доска	1
8	Ребристая доска	2
9	Деревянные стойки для прыжков	2
10	Стойка для метания в вертикальную цель	1
11	Подвесная лестница /металлическая/	1
12	Корзины	2
13	Флажки	20
14	Канаты	1
15	Волейбольная сетка	1
16	Баскетбольные мячи	3
17	Цветные мячи	15
18	Средние мячи	10
19	Маленькие мячики	25
20	Гимнастические палки	14
21	Гимнастические обручи	10

22	Скакалки / средние, маленькие/	10
23	Кегли	15
24	Гантели	4
25	Бубны	3
26	Дуги	2
27	Маленькие мячики	10
28	Погремушки	10

Нестандартное оборудование и пособия физкультурного зала

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1	Перекладины	1
2	Батут	1
3	Набивные мячи /ручной мяч типа «Регби»/	5
4	Мячи — фитболы	2
5	Кольца	1
6	Мягкий батут	1
7	Веревочная «змейка»	1
8	Массажные коврики	5
9	Ребристая дорожка /из палочек/	1
10	Плоские напольные кольца	15
11	«Тоннели»	2
12	Косички	15
13	Геометрические дорожки	3
14	Фитбол	2
15	Ленточки	15
16	Мешочки с песком	10
17	Набор «Шагай-ка»	1
18	Степ - доска	1
19	Скейт	1
20	Корзины для баскетбола	2
21	Мишени «Дартс»	1
22	Тренажер «Диск здоровья»	1

III. Методическое обеспечение:

Работа в детском саду осуществляется по программе Вераксы Н.Е. «От рождения до школы»

Инструктор по физкультуре использует:

- Годовой перспективный план физкультурных занятий для детей подготовительной, старшей и комп. группе.
- Календарный план физкультурных занятий для детей подготовительной, старшей и комп. группе.
- Координационный план взаимодействия специалистов по коррекционно-воспитательной работе.
- Диагностика умений и навыков детей подготовительной, старшей и комп. групп по физическому воспитанию.
- Взаимосвязь работы инструктора по физкультуре с воспитателями групп.
- Индивидуальная работа инструктора по физкультуре с детьми всех групп.
- Консультации с воспитателями групп:

— Самостоятельная двигательная деятельность детей в условиях групповой комнаты. Уголки ФИЗО.

— Физкультурно-игровые пособия и оборудование по возрастам /с ориентировочным перечнем/

— Комплексы утренней гимнастики

— Формирование предметно-развивающей среды в условиях группы.

— Динамические паузы.

— Подвижные игры как средство формирования самооценки.

— Переутомление детей дошкольного возраста в подвижных играх.

— Считалки для подвижных игр.

— Пальчиковый массаж

— Ваше здоровье /тестирование/

— Двигательная активность детей на прогулке.

- Консультации с родителями:

— Мама, папа, я – спортивная семья

— Мячи – фитболы для детей.

— Поиграйте со своими детьми.

— На прогулку за здоровьем

— Народные подвижные игры

— Физическая культура вашего малыша.

— Пальчиковый массаж.

— Гимнастика в постели после сна

- **Наглядность:** — настенные планшеты «Спорт любить – здоровым быть», «Зимние виды спорта», «Ребятам о зверятах»; тематические – посвященные праздникам – Дню защитника отечества, Победы.
- ТСО — магнитола.

- Методическая литература:

1. Физическое воспитание в детском саду. Э.Я.Степаненкова.

Программа воспитания и обучения под редакцией М.А. Васильевой. Москва. Просвещение. 2007 г.

2. Физическая культура с средней группе детского сада. В.Н.Шебеко, Л.В.Карманов. Москва. Просвещение. 1986г
3. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. А.В.Кенеман. Москва. Просвещение. 1988г
4. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. Л.И. Пензулаева. Москва. Просвещение. 1987г
5. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. А.И. Фомина. Москва. Просвещение. 1984г
6. Развивающая педагогика оздоровления. В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров. Москва. Линка-Пресс. 2000г.
7. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. Е.Н. Вавилова. Москва. Просвещение. 1981г
8. Зеленый огонек Здоровья. М.Ю. Картушина. Москва. Творческий центр.2007г.
9. Воспитание двигательной культуры дошкольников. Л.Н. Волошина. Москва. Аркти. 2005г.
 - Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет. К.К.Утробина. Москва. Гной и Д. 2005г.
 - Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. К.К.Утробина. Москва. Гной и Д. 2005г.
2. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. О.Н.Моргунова. Воронеж. 2005г.
3. Игры и развлечения детей на воздухе. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева. Москва. Просвещение. 1983г
4. Спортивные праздники и физкультурные досуги. Л.М.Алексеев. Ростов-на-Дону. 2005г.
5. Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет. Е.А. Сочеванова. Санкт-Петербург. Детство-Пресс. 2008г.
6. Пальчиковая гимнастика. Е.С. Анищенкова. Москва. Астрель. 2006г.
7. Логопедическая ритмика. Л.И.Пензулаева
8. Физическая культура в детском саду (младшая, средняя, старшая и подготовительная группы.)

Паспорт тренажерного зала

1. Техническая характеристика тренажерного зала:

- Площадь – 20 кв. м.
- Высота – 3 м.
- Освещенность: светопроемы (окна) – 1; искусственное осв. – 1 лампа.
- Пол – деревянный, сверху покрыт ламинатом.
- Отопление – батарея, закрыта гипсокартонном.

2. Спортивное оборудование:

- | | |
|--|----------|
| 1. Беговая дорожка- | 1 |
| 2. Велотренажер- | 2 |
| 3. Степпер механический- | 2 |
| 4. Мягкий модуль- | 4 детали |
| 5. Дорожка для профилактики
плоскостопия- | 1 |
| 6. Тренажер для тренировки
равновесия- | 2 |
| 7. Двухуровневые брусья- | 1 |
| 8. Гимнастические кольца- | 1 |
| 9. Кушетка для ЛФК- | 1 |
| 10. Музыкальный центр- | 1 |