

Цели:

- достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;

- развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей

Задачи:

- формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей;

- использовать лечебно-оздоровительные методики (корректирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма;

- поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни.

№	Организационно-педагогическая работа	Месяц	Ответ-ный
1	Провести мониторинг овладения необходимыми умениями и навыками в образовательной области «Физическое развитие» Оформить карты мониторингового обследования.	Сентябрь, май	Инструктор по АФК
2	Подобрать комплексы ОРУ для всех групп	ежемесячно	
3	Подобрать комплексы УГ для всех групп.	ежемесячно	Инструктор по АФК
4	Проработать методическую литературу.	в течении года	
5	Обновить карты мониторингового обследования, обработать результат.	Октябрь	
6	Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	постоянно	

7	Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование.	Март		
8	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течении года	Ст. мед сестра	
9	Участие в педсовете Отчет работы по АФК за 2022-2023 уч. г.	Май	Инструктор по АФК	
Методическая работа и взаимодействие с педагогами				
1	Познакомить педагогов с результатами мониторингового обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на уч. г.	Сентябрь	Инструктор	
2	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья	в течении года		
3	Провести беседы с педагогами «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению»	Ноябрь		
4	Провести консультацию для педагогов «Организация спортивных игр на природе в зимний период»	Декабрь		
5	Провести беседу «Физкультурные уголки и их значение в развитии детей»	Январь	Инструктор	
6	Подготовить информацию «Формирование правильной осанки у дошкольников»	Февраль		
7	Подготовить наглядную информацию «Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия»	Март		Инструктор
8	Подготовить информацию «Использование нестандартного оборудования на занятиях по физической культуре»	Апрель		
Работа с детьми				
1	Провести диагностику физического развития детей. Организовать и провести спортивное развлечение «Во саду ли в огороде»	Сентябрь	Инструктор	

2	Подготовить и провести спортивное развлечение «Праздник листопада»	Октябрь	ПЕДАГОГИ
3	Подготовить и провести мини- праздник «Страна Здоровья»	Ноябрь	
4	Подготовить и провести спортивное мини-развлечение «Зверюшки в лесу»	Декабрь	
5	Подготовить и провести физкультурное развлечение «Проделки Бабы-Яги»	Январь	
6	Подготовить и провести спортивный праздник «Забавы Снеговика»	Февраль	
7	Подготовить и провести физкультурное развлечение «Зайчик вышел погулять»	Март	
8	Подготовить и провести физкультурное развлечение «Физкультура, обруч, я – лучшие друзья!»	Апрель	
9	Подготовить и провести физкультурный праздник «Малые Олимпийские игры»	Май	
	Работа с родителями		
1	Рекомендации для родителей «Как избежать плоскостопия»	Сентябрь	Инструктор по АФК
2	Подготовить информацию «Берегите зрение смолоду»	Октябрь	
3	Информация «Дыши правильно»	Декабрь	
4	Подготовить наглядную консультацию «Игровой физкультурный тренинг для всей семьи»	Январь	
5	Подготовить наглядную информацию «Десять советов по укреплению физического здоровья детей»	Февраль	
6	Информация «Отдых с ребенком летом»	Март	
7	Подготовить наглядную агитацию: «Памятка-путеводитель безопасности детей»	Апрель	
8	Подготовить наглядную информацию «Как одеть ребенка на занятие по физической культуре»	Май	